

چک لیست بازدید از برنامه های بهبود تغذیه در مدارس / سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴

نام شهرستان: نام مرکز خدمات جامع سلامت: نام مدرسه:
مقطع تحصیلی: دخترانه / پسرانه: تعداد دانش آموزان: نام بازدید کننده:

بازدید اول/...../..... بلی / خیر	بازدید دوم/...../..... بلی / خیر	۱- چک لیست آموزش تغذیه سالم
		کلاس آموزشی جهت کدامیک از گروه های هدف برگزار شده است؟ (مشاهده مستندات) دانش آموزان ☐ مدیر، معلمان و مربی بهداشت ☐ اولیا دانش آموزان ☐ سفیران سلامت دانش آموزی ☐
		آیا پوسترهای مربوط به تغذیه سالم در مدرسه نصب شده است؟
		۲- چک لیست ارجاعات و پیگیری
		آیا دانش آموزان دارای اندیکاسیون ارجاع (مبتلا به لاغری، کوتاه قدی، اضافه وزن و چاقی) شناسایی و به کارشناس تغذیه مرکز خدمات جامع سلامت ارجاع می شوند؟ (مشاهده مستندات)
		آیا پیگیری موارد ارجاع شده به کارشناس تغذیه توسط مدرسه و مربی بهداشت انجام می شود؟ (پرسش و پاسخ/ اطلاع از تعداد دانش آموزانی که به کارشناس تغذیه مراجعه کرده اند)
		۳- سوالات چک لیست پایگاه تغذیه سالم
		آیا فهرست مواد غذایی قابل عرضه غیر مجاز پایگاه تغذیه سالم در معرض دید نصب شده است؟
		آیا محصولات غذایی موجود در پایگاه تغذیه سالم بر اساس دستورالعمل آن می باشند؟
		آیا مواد غذایی غیر مجاز در پایگاه تغذیه سالم مدرسه عرضه می شود؟
		مواد غذایی غیر مجاز عرضه شده در پایگاه تغذیه سالم را نام ببرید: -- انواع فراورده های غلات حجیم شده مضر مانند پفک، چی پلت، پاپ کورن های طعم دار و پنیری، انواع چیپس ها (سیب زمینی و ذرت) -- انواع یخکم، بستنی یخی و بستنی روکش دار -- انواع آب میوه های صنعتی -- انواع آبنبات، کاکائو، آدامس و شکلات هایی که به سطح دندان می چسبند -- پاستیل، ژله و مارشمالو -- انواع نوشیدنی های گازدار، دلستر، ماء الشعیر و دوغ گازدار -- انواع پیراشکی و دونات -- فلافل، سمبوسه و انواع سالاد الویه (با مجوز یا بدون مجوز بهداشتی) -- سوسیس و کالباس، انواع پیتزا و فراورده های حاوی سوسیس و کالباس -- انواع همبرگر، ناگت -- انواع اشترودل های گوشتی (با مجوز یا بدون مجوز بهداشتی) یا اشترودل های غیر گوشتی فاقد مجوزهای بهداشتی -- انواع لواشک و الوچه بدون بسته بندی و فاقد مجوزهای بهداشتی وزارت بهداشت -- خیار شور و انواع سس ها -- انواع شیرهای طعم دار و دسرهای بسته بندی شده حاوی قند بالا -- انواع کوکوها سیب زمینی، سبزی، کدو، لوبیا سبز -- سایر
		۴- چک لیست برنامه غذایی (در صورت اجرا تکمیل گردد)
		آیا برنامه غذایی در مدرسه (صبحانه، میان وعده و ناهار) ارائه می شود؟

		آیا برنامه غذایی ارائه شده در مدرسه (صبحانه، میان وعده و ناهار) به تأیید کارشناس تغذیه مرکز خدمات جامع سلامت رسیده است؟
		۵- سوالات چک لیست برنامه شیر مدرسه (ویژه مدارس ابتدایی)
		آیا برنامه توزیع شیر رایگان در این مدرسه اجرا می شود؟
		آیا حجم شیر توزیعی و درصد چربی آن بر اساس آخرین دستورالعمل ابلاغی می باشد؟ (بسته های ۲۰۰ سی سی همراه با نی و با چربی ۲.۵٪ و ۲ روز در هفته)
		آیا دانش آموزان شیر را در مدرسه مصرف می کنند؟ (از ده دانش آموز سوال پرسیده شود در صورتی که ۸ نفر از دانش آموزان شیر را مصرف می کنند بلی ثبت شود.)
		۶- سوالات چک لیست برنامه مکمل یاری (ویژه مدارس متوسطه)
		آیا مکمل آهن (یک عدد قرص در هفته، به مدت ۱۶ هفته) دریافت و توزیع آن در دبیرستان های دوره اول و دوره دوم دخترانه مطابق با دستورالعمل انجام می شود؟
		آیا دانش آموزان مکمل آهن توزیع شده را در مدرسه مصرف می کنند؟ (از ده دانش آموز سوال پرسیده شود در صورتی که ۸ نفر از دانش آموزان مکمل را مصرف می کنند، بلی ثبت شود.)
		آیا مکمل ویتامین D (یک عدد پرل ویتامین D در ماه، به مدت ۶ ماه) دریافت و توزیع آن ها در دبیرستان های پسرانه و دخترانه دوره اول و دوره دوم مطابق با دستورالعمل انجام می شود؟
		آیا دانش آموزان مکمل ویتامین D توزیع شده را در مدرسه مصرف می کنند؟ (از ده دانش آموز سوال پرسیده شود در صورتی که ۸ نفر از دانش آموزان مکمل را مصرف می کنند، بلی ثبت شود.)
		آیا مدیر مدرسه از نحوه اجرای صحیح برنامه مکمل یاری (آهن و ویتامین D) در مدرسه اطلاع دارد؟ (پرسش و پاسخ)
		آیا پیگیری تحویل مکمل ها به دانش آموزان غایب پس از مراجعه دانش آموز به مدرسه انجام می شود؟
		آیا فرم موجودی و مصرفی (فرم شماره ۳ یا ۵) توسط مسئول برنامه مکمل یاری مدرسه تکمیل شده است؟ (مشاهده فرم)
		۷- سوالات چک لیست برنامه حمایت تغذیه ای از دانش آموزان در مدرسه (در صورت اجرا تکمیل گردد)
		آیا برنامه حمایت تغذیه ای برای دانش آموزان خانوارهای نیازمند با مشارکت خیرین و سایر نهادهای حمایتی از طریق شبکه بهداشت انجام می شود؟
		مهر و امضای مدیر مدرسه: